

Anmeldung

Wenn ich dein Interesse geweckt habe, melde dich bitte verbindlich per E-Mail an:

bongardts@web.de

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt.

Nach der verbindlichen Anmeldung und Bestätigung durch mich, wird bei Absage deinerseits eine Bearbeitungsgebühr von 30 € fällig.

Hinweis: Falls aufgrund von COVID-19 Präsenz-Seminare untersagt sein sollten, dadurch eine Terminverschiebung notwendig wird und die Teilnahme deinerseits nicht möglich ist, entfällt die Bearbeitungsgebühr.

Ich freue mich auf ein besonderes Seminar mit dir!



Gesundheitspraxis
Sabine Bongardt

Mein Leben - Mein Atem

Tagesseminar
am
29. 05. 2021



Sabine Bongardt
Gesundheitspraktikerin HT

Tel.:
02327/74177 oder 0178/9620316
E-Mail:
bongardts@web.de
Homepage:
www.gesundheitspraxis-bongardt.de



Mein Leben - Mein Atem

- Welche Bedeutung hat dein Atem?
- Was nimmt dir deinen Atem?
- Hältst du an alten Glaubenssätzen und Werten fest?

Mit Blick auf verschiedene Atemtypen, Atemmeditationen und Mantras bietet sich dir die Möglichkeit ein neues Bewusstsein für dein Leben und deine Atmung zu bekommen.

„Wie du atmest, so lebst du.“

- Andreas Tenzer -

Kosten

Die Seminargebühr beträgt 139 € plus Tagungspauschale (Essen und Getränke) von 25 €.

Termin und Seminarzeit

Samstag, 29.05.2021 von 10 bis 18 Uhr.

Veranstaltungsort

energiezentrum24

Auf der Dickend 31

58300 Wetter an der Ruhr

www.energiezentrum24.de

Atme durch und tanke auf, im liebevoll geführten energiezentrum24.

