



# Der Körper ist der Spiegel unserer Einflüsse

**Was verleitet eine gestandene Diplom-Sozialwirtin in geschäftsführender Stellung dazu, in der Mitte ihres Lebens die sichere Stellung aufzugeben und die erste Praxis einer neuen Therapieform in Mülheim an der Ruhr zu eröffnen? Und wie so kündigt eine langjährige Schmerzpatientin ihren festen Job im Einzelhandel und eröffnet eine Praxis der gleichen neuen Therapieform in Dortmund? Die Antworten geben Sabine Bongardt und Petra Droll.**

Sabine Bongardt leidet seit vielen Jahren an chronischen Schmerzen, als sie von der neuen Behandlungsform „Human Therapy“ hört. „Ich war auf dem Weg einer richtigen Krankheitsspirale, lange suchte ich nach einem Ausweg und lernte auf Umwegen „Human Therapy“ kennen“, berichtet Bongardt und führt weiter aus: „Nachdem ich zahlreiche Therapien erfolglos ausprobiert hatte, hatte ich endlich wieder Hoffnung“. Sie wird sukzessive schmerzfrei, lässt sich schließlich selbst zum „Human Therapy Master“, zur „Human Therapy Lehrerin“ sowie zur Gesundheitspraktikerin ausbilden und macht sich mit eigener Praxis selbständig.

Bei Petra Droll sieht die Geschichte um einiges anders aus. Als Geschäftsführerin hat sie das Ende der möglichen Karriereleiter ihres vorherigen Arbeitgebers erreicht,

das Einkommen sichert ein gutes Auskommen, die eigenen Kinder sind aus dem Haus. Da war doch noch was ...

Das „eigene Ding“ machen, Menschen natürlich, positiv und nachhaltig beraten, Kräfte freisetzen, Lösungen finden und dadurch Gesundheit schenken. Sie lässt sich zum „Human Therapy Master“ ausbilden, lernt dabei Sabine Bongardt kennen, kündigt ihren Job und macht ihre eigene Praxis in Mülheim auf.

## Human Therapy

Laut eigener Beschreibung ist „Human Therapy“ eine anerkannte, eigenständige Gesundheitstherapie, die auf natürliche Weise die Selbstheilungskräfte im Menschen aktiviert. „Human Therapy bietet viele Möglichkeiten, um das innere Gleichgewicht wieder herzustellen“, berichtet Droll, und Bongardt weiter, „jede Anwendung wirkt sich immer auf den Gesamtenergiehaushalt aus.“ In der Ausbildung erlernen die Anwender von „Human Therapy“, ganz gezielt auf die individuellen Bedürfnisse des Klienten einzugehen. Laut Aussage der beiden „Human Therapy Pioniere“ im Ruhrgebiet funktioniert die Anwendung u.a. über die sogenannte Körper-Punkt-Aktivierung.

## Die Wirkung

„Das Hauptziel bei der Anwendung ist es, bisher gebundene Körperenergie wieder freizusetzen. Die Energie wird im Körper durch übermäßige körperliche und seelische Erfahrungen und Erlebnisse zum Schutz abgespeichert“, so Bon-

gardt. „Human Therapy“ unterstütze hier die Regeneration und Entspannung. Es wirke nachhaltig, aktiviere den Energiefluss und steigere das gesamte Wohlbefinden. Im Zustand der Entspannung würden weniger Stresshormone und mehr Glückshormone ausgeschüttet. „Human Therapy“ sei in Anwendung und Lehre für jedes Alter geeignet und einfach zu erlernen. Seit 2013 lehren Bongardt und Droll die neuartige Therapiemethode im Ruhrgebiet und geben ihre Kenntnisse und Erfahrungen weiter.

(FO)



## KONTAKT

**Human Therapy  
Praxis Petra Droll**  
Kreuzfeldstraße 37  
45473 Mülheim/Ruhr  
Tel.: 0208 476480  
www.praxis-droll.de

**Human Therapy  
Sabine Bongardt**  
Praxis im Seniorenzentrum  
„Am Volksgarten“  
Volksgartenstraße 51  
44388 Dortmund  
Tel.: 0178 9620316